



# **BILANCIO DELLE ATTIVITÀ**

7° Edizione – anno 2022

## **SENTIERO FACILE APS**

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Via Filippo de Pisis 9, 42124 Reggio Emilia

CF 91175580355

### **INDICE**

Introduzione

La nostra identità e organizzazione

Attività e risultati sociali 2022

Risultati economici

## INTRODUZIONE

*Condividiamo annualmente il Bilancio delle attività di Sentiero Facile, per rendere tutti gli associati partecipi del percorso di sviluppo, degli obiettivi e delle azioni portati avanti per dare concretezza ai valori che abbiamo condiviso nello Statuto.*

*Descriviamo responsabilità, impegni presi, attività svolte, risultati raggiunti nel corso dell'anno, ripercorrendo le tappe importanti del percorso di progettazione e di creazione collettiva.*

*Il Bilancio delle attività ci permette di condividere una valutazione del lavoro svolto con i soci e le reti di partenariato e costituisce uno strumento di comunicazione importante con chi vuole conoscerci.*

*Viene pubblicato sul sito [www.sentierofacile.org](http://www.sentierofacile.org)*

*Nel 2022 finalmente abbiamo potuto riprendere tutte le attività "nostre" e di rete in presenza.*

*Il gruppo dei facilitatori sociali si è ampliato comprendendo figure "storiche", orientatori assunti dalla Cooperativa L'Ovile, ed esperti in formazione desiderosi di sperimentarsi in relazioni d'aiuto, artefici di una creazione collettiva in cui ciascuno contribuisce con il suo operato, e offre un'opportunità di conoscenza dei diversi ambiti di attività ai colleghi e ai nuovi facilitatori progressivamente ingaggiati. Le testimonianze di recovery, soprattutto se rivolte ai giovani, lo scambio di esperienze in contesti aperti, il ruolo sociale e lavorativo sono fattori motivanti e di crescita personale e collettiva.*

*Un confronto con gli studenti delle scuole superiori più diretto e reciprocamente coinvolgente ha indicato un allentamento delle barriere sani/malati, giovani/adulti e l'importanza di parlare apertamente della sofferenza.*

*Con altre associazioni e organizzazioni abbiamo lavorato a vecchi e nuovi progetti, primo il Punto d'ascolto per i familiari, a seguire "VolONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID", "Care4you", "Rosa dei Venti", "Sumak Kawsay - la politica della felicità". Si è estesa la rete regionale degli ESP- Esperti di supporto tra pari e si è sviluppata una rete nazionale. Ci siamo ingaggiati in progetti ambiziosi: a febbraio 2022 una delegazione della comunità di realtà attive nel supporto tra pari, che ha mosso i primi passi durante la 1<sup>a</sup> Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari esperti in supporto tra pari in Salute Mentale, a settembre 2021, è stata ricevuta dal Ministero della Salute. Obiettivo principale: il riconoscimento del ruolo e della qualifica dell'ESP a livello nazionale. A dicembre è stata avviata una formazione per i professionisti di tutta la regione a supporto dell'inserimento degli ESP nei servizi di salute mentale dell'Emilia-Romagna.*

*Una piena ripresa e un ampliamento del campo d'azione e degli orizzonti, che ha richiesto energie e impegno, e il coraggio di lasciarsi alle spalle, nei limiti del possibile, il senso di precarietà e la quota di paura delle relazioni e di sfiducia che ci avevano accompagnati durante l'emergenza.*



*Gita a Marina di Pisa*

## LA NOSTRA IDENTITÀ E LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE

Sentiero Facile APS è un'Associazione di Promozione Sociale con sede a Reggio Emilia, costituita nel 2016 per realizzare attività di utilità sociale a favore degli associati e di terzi, prevalentemente attraverso il volontariato, ma anche sperimentando forme di lavoro dedicate a persone che, col supporto di una formazione, riescono a trasformare il proprio percorso di ripresa personale in una risorsa d'aiuto per gli altri. Sentiero Facile vuole "sviluppare una cultura dell'inclusione e della speranza in un cambiamento possibile per tutti" e si avvale del "contributo fondamentale delle persone che hanno direttamente vissuto un disagio psicosociale valorizzandone i percorsi di ripresa" (cit. Statuto). È aperta al contributo di familiari, cittadini, associazioni, istituzioni sensibili ai temi della salute mentale e della partecipazione attiva, senza confini territoriali.

Sentiero Facile APS è iscritta dal 5 ottobre 2016 al registro regionale delle associazioni di promozione sociale, dal 2 agosto 2022 è iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore); da febbraio 2017 è iscritta al Forum del Terzo settore della Provincia di RE.

### Breve storia

2016	<i>Sentiero Facile si costituisce il 27 luglio 2016 intorno a un gruppo di utenti del Servizio di Salute Mentale impegnati nel supporto fra pari, nell'accoglienza, nella lotta allo stigma, convinti di trasformare il proprio percorso di ripresa in un'opportunità di aiuto per gli altri; attraverso un percorso partecipativo di 9 mesi i 25 soci fondatori condividono forma giuridica, valori, obiettivi e azioni riportati nello Statuto. Sostenitori: AUSL di RE, Policy del Comune di RE, Consorzio Oscar Romero, F.C.R. Sentiero Facile collabora alla realizzazione del Convegno "PEERS, AIUTO FRA PARI, Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi" e si fa promotrice della costruzione della Rete Regionale dei Facilitatori Sociali e degli Esperti di Supporto fra Pari dell'Emilia-Romagna.</i>
2017	<i>Nasce UN'ORA PER ME: spazio innovativo di ascolto fra pari, di scambio di storie di vita e di collegamento col territorio, ospitato nella Polveriera di RE, col supporto del Comune di RE, della Fondazione Manodori, del Consorzio Oscar Romero. Sentiero Facile sviluppa la collaborazione con l'AUSL-IRCS di RE e con Reggio Emilia Città Senza Barriere su diverse iniziative di sensibilizzazione e lotta allo stigma; assieme realizza la performance "LA FARMACIA DELLE PAROLE", un incontro nel cuore della città tra Facilitatori Sociali, esperti per esperienza e cittadini per riscoprire il senso benefico del sentirsi ascoltati e dell'ascoltare.</i>
2018	<i>Sottoscrive la prima Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia per realizzare in coprogettazione attività di sensibilizzazione, formazione, orientamento che valorizzano il sapere esperienziale e la professionalità dei Facilitatori Sociali. Con AUSL e Reggio Emilia Città Senza Barriere realizza iniziative pubbliche per i 40 anni della Legge 180/68. Sviluppa reti territoriali intorno al punto di ascolto UN'ORA PER ME. Avvia il progetto Volontari al Quadrato che valorizza l'esperienza vissuta e il supporto fra pari, con altre associazioni. Con la Rete degli Esperti di Supporto fra Pari ottiene dalla Regione Emilia-Romagna il riconoscimento del ruolo lavorativo dei Facilitatori Sociali nell'ambito della qualifica di Orientatore.</i>
2019	<i>Viene rinnovata la Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia a sostegno delle tante attività che promuovono salute mentale a partire dal sapere esperienziale. Nasce un nuovo punto d'ascolto per familiari gestito da volontari formati, con esperienza nell'area del disagio psichico. L'assemblea dei soci approva il nuovo Statuto di Sentiero facile APS adeguato al Codice del Terzo Settore. Finalità, valori e attività sono mantenuti nella versione originaria redatta dal gruppo dei soci fondatori. A fine 2019 i Facilitatori Sociali, al termine del corso pilota promosso da AUSL di RE, Reggio Emilia Città Senza Barriere/FCR, Consorzio Oscar Romero, conseguono il diploma regionale di Orientatori.</i>
2020	<i>Il 13 febbraio i Facilitatori Sociali di RE e della Regione ER, che avevano conseguito a dicembre 2019 la qualifica di Orientatori, vengono premiati dal Sindaco di Reggio Emilia col titolo di "Cittadini senza barriere". A fine febbraio il lockdown e le misure di distanziamento per contrastare il Covid-19 interrompono le attività in presenza. La rete virtuale creata intorno a Un'Ora per me si rivela fondamentale per fronteggiare la solitudine e le paure innescate dal Covid-19, sia per gli esperti per esperienza e i facilitatori sociali, sia per i fruitori del punto d'ascolto. Si sviluppano forme di comunicazione a distanza, chat e videochiamate, video e testi con testimonianze resilienti per i social e le scuole. La relazione diretta è irrinunciabile: il punto d'ascolto riapre in presenza a maggio, tra i primi in città, trovando luoghi e modi per incontrarsi in sicurezza.</i>
2021	<i>Con ritmi più o meno sostenuti, per il perdurare della pandemia, si sviluppano o riprendono le diverse attività: il punto d'ascolto UN'ORA PER ME che a novembre apre anche a Pieve con un nuovo progetto condiviso col Polo Sociale, il Circolo La Mirandola e l'Ovil; l'ascolto dei familiari volontari; i laboratori con le scuole svolti a distanza, vivacizzati dal materiale video costruito per i giovani; nuovi progetti in partenariato: Care4You, VolONTari. Un orientatore e due orientatrici vengono assunti dalla Cooperativa l'Ovile. Un anno di forte impegno per contrastare i rischi di frammentazione conseguenti alla pandemia. A settembre si tiene in webinar la 1ª Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari esperti in supporto tra pari in Salute Mentale, che porta alla stesura della 1ª Carta Nazionale degli Esperti di Supporto tra Pari, presentata al Ministero della Salute con la richiesta di riconoscimento istituzionale. L'esperienza di Reggio Emilia rappresenta un riferimento avanzato importante per tutti i soggetti coinvolti.</i>

L'associazione valorizza lo status di cittadini - e non solo di assistiti dai servizi - delle persone fragili, promuove un cambiamento di prospettiva che si fonda sull'attenzione alle risorse personali e sulla fiducia nella condivisione delle esperienze di vita. Attraversando difficoltà si sviluppano risorse che rendono Esperti per esperienza: sensibilità, empatia, capacità di riconoscere i punti di forza degli altri, fiducia nella possibilità di riprendersi, coraggio di testimoniare, spirito di gruppo. In un "sentiero facile" si incrociano i percorsi degli altri, si riscopre il proprio valore personale attraverso le relazioni e si entra in una prospettiva di guarigione.

Le attività sono rivolte a persone in condizioni di disagio psicosociale, familiari, studenti, educatori, operatori dei servizi sociali e sanitari, cittadini di diverse fasce d'età e appartenenze culturali:

- Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale;
- Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza;
- Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti ricreativi, artistici, culturali, risocializzanti;
- Percorsi formativi sui temi della salute mentale, della ripresa e del superamento dello stigma;
- Iniziative di sensibilizzazione della collettività: trasmissioni radiofoniche, testimonianze, eventi culturali, produzione di filmati, mostre, concerti, cineforum, spettacoli, attività sportive, incontri conviviali, pubblicazioni, convegni e seminari;
- Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva; coprogettazione con i servizi per la realizzazione di progetti psicosociali orientati alla ripresa.

### *La nostra organizzazione*

---

**La base sociale nell'anno 2022 è costituita da:**

**92 associati di cui 33 uomini e 59 donne, di età dai 19 agli 85 anni**

**37 volontari attivi**

**16 collaboratori con rapporto di lavoro occasionale, di cui 14 Orientatori/Facilitatori Sociali**

---

**L'Assemblea dei soci** si è riunita in presenza:

il 26 aprile 2022, per condividere e approvare il rendiconto economico-finanziario, il bilancio di attività del 2021, le linee di indirizzo 2022, hanno partecipato 31 soci;

il 28 giugno 2022, per deliberare le modifiche allo Statuto necessarie per la migrazione nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore, hanno partecipato 48 soci.

Il **Consiglio Direttivo**, costituito da 9 consiglieri (eletti nel 2021), è caratterizzato da una composizione mista che unisce competenze e punti di vista diversi: 4 Facilitatori Sociali, 1 familiare con competenze dirigenziali, 1 professionista del terzo settore, 2 medici con competenze dirigenziali, 1 commercialista:

- Presidente: Rosaria Ruta
- Vicepresidente: Pietro Spada
- Segretario: Enrico Ricci
- Tesoriere: Riccardo Moratti
- Consiglieri: Giancarlo Casali, Francesca Cavedoni, Davide Giorgi, Mariella Martini, Davide Ricchetti.

L'attività dei consiglieri è prestata a titolo volontario e include gli adempimenti amministrativi.

Il direttivo da gennaio a dicembre 2022 si è riunito 11 volte, in modalità a distanza per favorire la partecipazione di tutti i componenti. Un grande impegno è stato dedicato nel 2022 a:

1. gestione della Convenzione con l'AUSL di Reggio Emilia, periodo 1.01.2021-30.09.2022, monitoraggio e rendicontazione delle attività e dei costi; manifestazione d'interesse e progetto tecnico-gestionale per addvenire alla Convenzione 1.10.2022-30.09.2023, gestione della stessa;

2. azioni di coprogettazione e partenariato relative ai progetti di rilevanza locale promossi da OdV o APS “VolONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID ” e “Sumak Kawsay - la politica della felicità”;
3. azioni di partenariato nel Progetto Care4You, Bando WelCom Manodori 2020, marzo 2021 - settembre 2022;
4. apertura nuovo Registro Volontari come da disposizioni di legge;
5. firma del protocollo d'intesa per la costituzione del Tavolo Interistituzionale Reggio Emilia Città senza Barriere;
6. iscrizione a SATER (Sistema Acquisti Telematici ER);
7. rendicontazione del progetto “Alla scoperta della bellezza” alla Fondazione Manodori;
8. revisione dello statuto a seguito di Pec ricevuta dall'Ufficio Regionale del RUNTS, convocazione dell'assemblea dei soci per approvazione dello statuto modificato, registrazione.
9. iscrizione al RUNTS, aggiornamento dei dati obbligatori e trasmissione del bilancio 2021;
10. pubblicazione sul sito dei rendiconti e dei contributi pubblici 2021;
11. partecipazione al laboratorio “Nuovi ecosistemi sociali” - Bando ESC Manodori - per la cocostruzione del Progetto La rosa dei venti, avviato a maggio 2022, azioni di coprogettazione e partenariato;
12. rinnovo delle coperture assicurative per la RCT, gli infortuni e le malattie dei volontari attivi e dei collaboratori, per la RCT dei soci, con la Cattolica Assicurazioni – Agenzia Cavarretta; rinnovo di polizza per le spese legali.

I collaboratori hanno usufruito di contratti di lavoro autonomo occasionale con retribuzioni concordate in modo proporzionale agli impegni assunti nei diversi ambiti relativi alla lotta allo stigma e all'aiuto fra pari nell'ambito della Convenzione con l'AUSL, al progetto Care4You, al progetto Rosa dei Venti. I pagamenti sono stati frazionati in modo concordato con i collaboratori. Per la gestione dei contratti ci siamo avvalsi della consulenza a titolo volontario del Dr. Moratti, Commercialista.

### **Enti Pubblici e Organizzazioni del Terzo Settore con cui abbiamo condiviso progetti nel 2020**

Per il nostro impegno di cittadinanza attiva e di trasformazione culturale è importante avere un radicamento nel territorio, essere visibili e presenti nelle reti.

<b>AUSL-IRCCS di Reggio Emilia – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Pediatria e Neuropsichiatria Infantile ASMN, Riabilitazione Neurologica di Correggio</b> : Convenzione per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi, periodo 1.01.2021-30.09.2022 e 1.10.2022-30.09.2023.
<b>Comune di Reggio Emilia – Policy e Poli Territoriali</b> : Promuove la nostra presenza attiva nel territorio, i progetti interassociativi, le reti di partenariato.
<b>Farmacie Comunali Riunite e Reggio Emilia Città Senza Barriere</b> : Sostengono la formazione e le pratiche degli Esperti per Esperienza e la professionalizzazione dei Facilitatori Sociali. Partecipiamo al Tavolo interistituzionale Reggio Emilia Città Senza Barriere costituito nel 2022.
<b>Consorzio Oscar Romero e La Polveriera SRL</b> : Ospitano e sostengono le nostre attività nella Polveriera di Reggio Emilia.
<b>UNIMORE Corso di Laurea Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica</b> : Promuove la partecipazione dei Facilitatori Sociali a laboratori, seminari, convegni.
<b>Sostegno &amp; Zuccherò OdV – familiari e amici dei sofferenti psichici</b> : Condivide progetti di inclusione sociale nell'area del disagio psichico.
<b>L'Ovile Cooperativa Sociale</b> : Condivide l'obiettivo lavoro dei Facilitatori Sociali/Orientatori nei servizi di salute mentale. Nel 2021 ha assunto 3 Orientatori.
<b>Hésed Società Cooperativa Sociale</b> : Condivide l'approccio di supporto fra pari.
<b>CSV-Emilia – Centro Servizi per il Volontariato della Provincia di RE-PR-PC</b> : Fornisce consulenze e sostegno su tematiche diverse per le APS.
<b>PERDIQUA AdV, Servire l'Uomo AdV, Sostegno &amp; Zuccherò AdV</b> : Condividono il progetto “VolONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID 19”
<b>Terra di Abbracci APS, Galline Volanti APS</b> : Condividono il progetto “Sumak Kawsay - la politica della felicità”

CEIS, Anziani e non solo, UNIMORE, Papa Giovani XXIII, Polisportiva P.A.C.E., Cittadinanza attiva, Reggio Calling, Progetto Crescere, UNIONE COLLINE MATILDICHE, Area Servizi Sociali e Welfare Comune di Reggio Emilia, Centro Studio e Lavoro "La Cremeria" srl : Condividono il progetto "Care4you"- bando WelCom 2020 Manodori.

Centro Sociale La Mirandola: ospita e condivide l'apertura del punto d'ascolto a Pieve Modolena.

Papa Giovanni XXIII, Ecosapiens/L'Ovile, Circolo Orologio, Centro Sociale Il Carrozone, MAMIMO, Valore Aggiunto Condividono il progetto "La rosa dei venti" - sviluppo nel Polo Ovest – bando ESC Manodori 2021.

## ATTIVITÀ E RISULTATI SOCIALI 2022

### a) Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale

**UN'ORA PER ME** è uno spazio di ascolto, scambio di esperienze di vita, sostegno reciproco, condotto da Esperti per Esperienza, gratuito, aperto a tutti i cittadini in condizione di disagio o di solitudine e familiari. Da agosto 2017 offre ascolto in presenza presso La Polveriera di Reggio Emilia, e ascolto telefonico al numero 388 8776246. Si è creato un gruppo d'ascolto in cui anche i fruitori si attivano per essere di supporto agli altri. Non giudicare e mantenere la riservatezza sono le uniche regole che, unite alla conduzione dei gruppi fatta da esperti per esperienza, permettono di mantenere un clima accogliente e familiare, di parlare liberamente del quotidiano e di argomenti personali, di scambiarsi esperienze, mantenendo il profilo originale dell'ascolto tra pari.

A novembre 2021 abbiamo aperto un secondo punto d'ascolto nel Centro Sociale La Mirandola, in collaborazione con il Polo Sociale Ovest - che aveva auspicato uno spazio di aggregazione gestito da esperti per esperienza nel quartiere di Pieve considerato a rischio di solitudine e frammentazione già prima della pandemia - e in partenariato con la Cooperativa L'Ovile.

A settembre 2022 sono state create insieme ai fruitori dei punti d'ascolto delle cartoline divulgative col sostegno del Comune di RE (Progetto La rosa dei venti).

L'esperienza di ascolto reciproco ha motivato alcuni fruitori e volontari, anche giovani, ad avviare percorsi formativi per sviluppare le competenze relazionali nel supporto tra pari.

**ASCOLTIAMOCI**  
QUATTRO CHIACCHIERE IN SCIOLTEZZA  
PER USCIRE DALLA SOLITUDINE  
Martedì dalle ore 16,00 alle 18,00  
La Polveriera - Piazzale Monsignor Oscar Romero 1,  
Reggio Emilia  
Martedì ore 16-18 - La Polveriera

Martedì dalle ore 16,00 alle 18,00  
Centro Sociale La Mirandola - via F.lli Bandiera 12,  
Reggio Emilia  
Mercoledì ore 16-18 - C.S. La Mirandola

**UN'ORA PER ME**  
punto d'ascolto e di intreccio di storie di vita, gestito da ESPERTI PER ESPERIENZA, aperto a chi si sente in difficoltà, amici, familiari, persone sensibili al tema della solitudine.  
Ci incontriamo per condividere il piacere delle parole e dello stare insieme, ascoltare e sentirsi ascoltati e capiti, fare domande, esprimere passioni.

Per informazioni telefona al 388 8776246

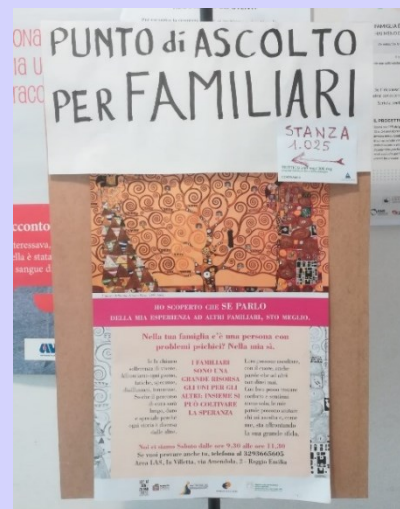
### DA GENNAIO A DICEMBRE 2022

- 91 aperture
- 519 presenze di fruitori, in media 5,7
- 228 presenze di facilitatori/volontari, in media 2,5
- presenza media complessiva: 8,2 tra facilitatori/volontari/fruitori
- 50 persone hanno fruito dei gruppi d'ascolto, di cui 38 con disagio, 5 familiari, 7 operatori o volontari
- 26 nuovi accessi
- 7 facilitatori (Giancarlo, Francesca, Tuija, Giovanni, Giorgio, Maurizio, Alessandra) e 2 volontari (Rosaria, Stefano) sono stati attivi nella gestione del punto d'ascolto, coadiuvati da 3 volontari esperti per esperienza.  
Giancarlo ha dato supporto continuativo a tutti i gruppi

L'ascolto telefonico sul numero di Sentiero Facile 3888776246 ha mantenuto ampi orari di apertura, tutti i pomeriggi, con chiamate di persone sole e richieste di informazioni per accedere alle diverse attività da parte di persone interessate, familiari, operatori sanitari e sociali.

La chat UN'ORA PER ME, che aggrega i fruitori dei punti d'ascolto, nel corso del 2022 è rimasta attiva per una media di 35 persone, permettendo in qualsiasi momento scambi di informazioni, saluti, auguri di compleanno, condivisioni e contatti estemporanei nei momenti di difficoltà e solitudine.

**PUNTO D'ASCOLTO PER I FAMILIARI** *Uno spazio in cui essere ascoltati, avere informazioni sui servizi, portare impressioni, dubbi, fatiche, scambiare esperienze positive; aperto a tutti i cittadini che si confrontano con la sofferenza psichica di un familiare e desiderano affiancarlo nel suo percorso di cura e di ripresa.* Avviato a maggio 2019, promosso da AUSL, Sentiero Facile, Sostegno&Zucchero, F.C.R., Reggio Emilia Città senza Barriere. I familiari esperti ingaggiati nel progetto sono coordinati da due operatrici AUSL. L'attività, sospesa durante i lockdown, è ripresa a dicembre 2020 all'interno dell'area LAS. Impegna 8 familiari volontari presenti a rotazione, dotati di cellulare con una linea telefonica dedicata. A febbraio 2022 il Punto d'ascolto per i familiari è tornato nei Centri di Salute Mentale, sabato mattina a settimane alterne in via Amendola e in via Petrella, per avere una maggiore visibilità e un più facile raccordo con i professionisti.



**Nel periodo gennaio - dicembre 2022 sono state incontrate 18 famiglie, 12 direttamente e 7 telefonicamente, per un totale di 18 persone (4 papà, 7 mamme, 3 sorelle, 1 fratello, 1 cognata, 1 coniuge, 1 fidanzata).**

I congiunti portatori di disagio sono prevalentemente in carico ai CSM o ad altri servizi, ma non solo.

Un incontro è stato dedicato ad alcune sorelle che hanno potuto confrontare le proprie esperienze e mettere a fuoco problemi comuni.

Gli inviati sono stati altri familiari, professionisti e facilitatori sociali dei CSM.



È attiva una chat del gruppo per l'organizzazione delle presenze e lo scambio di riflessioni. Sono stati svolti tre incontri per la valutazione dell'attività (13.6; 1.7; 12.11) che hanno portato a un'elaborazione dei temi emergenti e alla proposta di affrontarli all'interno di incontri formativi aperti alle famiglie e alla collettività, cogestiti da professionisti ed esperti per esperienza.

In occasione della proiezione al Circolo Pigal del Docufilm "Legge Basaglia, 40 anni di innovazione", il 28 settembre 2022, i familiari hanno creato una breve performance per coinvolgere il pubblico.

**ESPERTI PER ESPERIENZA**, progetto di aiuto fra pari promosso da Reggio Emilia Città senza Barriere in collaborazione con F.C.R., Consorzio Oscar Romero e AUSL di RE. I volontari Esperti per esperienza offrono la loro esperienza diretta di contatto con la disabilità a famiglie che affrontano il tema per la prima volta. Sono stati attivi presso reparti ospedalieri dal 2018 all'inizio del 2020. L'inaccessibilità prolungata degli spazi dell'ospedale ha richiesto una revisione del progetto che sta cercando nuovi sviluppi nelle reti territoriali. Rimane garantita l'accoglienza telefonica e il presidio dell'account di posta elettronica dedicato per offrire ascolto e per orientare circa le risorse e realtà del territorio a disposizione e di supporto.

**Supporto a percorsi personalizzati di inclusione** Dal 2020 Sentiero Facile sostiene l'impegno volontario di utenti in percorsi individuali di inclusione e cittadinanza attiva promossi dai servizi nell'ambito di progetti personalizzati. Nel 2022 3 persone in carico al Servizio Disabili Adulti e ai CSM hanno sviluppato esperienze di inclusione.

### ***b) Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza***

**CONVENZIONE CON AUSL-IRCCS DI RE.** Nel 2022 è proseguita la “Convenzione ex Art. 56 Dlgs 117/17 tra l’Associazione di Promozione Sociale Sentiero Facile e l’AUSL di Reggio Emilia per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l’impegno in percorsi co-progettati e condivisi – periodo 1.10.2021-30.09.2022” ed è stata stipulata analoga convenzione per il periodo 1.10.2022-30.09.2023.

Fra le attività previste dalla Convenzione è in primo piano lo “Sviluppo professionale di esperti per esperienza e Facilitatori Sociali, attraverso esperienze lavorative nel campo della sensibilizzazione, formazione, comunicazione, inclusione”: **14 Orientatori/Facilitatori Sociali hanno fatto esperienze lavorative che, pur se occasionali e discontinue, hanno rappresentato un’opportunità di supporto tra pari, di testimonianze di percorsi di ripresa, sviluppo di strategie di comunicazione, sostegno e apprendimento reciproco, che valorizzano il profilo specifico dei Facilitatori Sociali.**

Altre opportunità lavorative sono state offerte dalla collaborazione ai diversi progetti di rete, finanziati dalla Regione o dalla Fondazione Manodori, in cui Sentiero Facile ha promosso il valore dell’esperienza vissuta e della testimonianza come contributo alla formazione di volontari e professionisti.

3 soci hanno lavorato stabilmente negli appartamenti protetti della Cooperativa l’Ovile, da anni impegnata nella valorizzazione del sapere esperienziale, assunti nel 2021 con la qualifica regionale di Orientatore.

A febbraio 2022 si sono conclusi un Corso di base e un Corso di II livello per volontari esperti per esperienza e peers, nell’ambito del progetto “VolONTari”, che hanno coinvolto 8 tra soci e fruitori esperti per esperienza, desiderosi di formarsi nell’aiuto reciproco.

A giugno 2022 il gruppo ha cominciato a integrare gli utenti esperti che hanno concluso il Corso di base per Facilitatori Sociali, promosso da AUSL e La Cremeria.

Tra le socie formate col Corso Facilitatori 2021-22, due sono state candidate e selezionate per la formazione EX-IN nazionale, una terza per il Corso Orientatori avviato dall’AUSL di Parma.

Da ottobre 2021 si tiene una riunione mensile di tutti i Facilitatori Sociali/Orientatori attivi nei diversi contesti di lavoro: tirocini ospitati in AUSL, attività in convenzione, appartamenti protetti dell’Ovile, per favorire lo scambio di esperienze e la supervisione reciproca tra esperti di supporto tra pari, mantenere coeso il gruppo e sostenerne il profilo d’identità specifico. Una buona pratica suggerita dall’OMS e dalla letteratura internazionale che raccomanda di mantenere attiva l’appartenenza a un gruppo che riunisca tutti gli esperti per esperienza che lavorano in un certo territorio.

La motivazione alla testimonianza e allo scambio di esperienze in contesti collettivi è risultata sempre alta. La valutazione condivisa delle attività svolte sostiene l’idea di una creazione collettiva in cui ciascuno contribuisce con il suo operato, e offre un’opportunità di conoscenza dei diversi ambiti operativi ai facilitatori appena ingaggiati.

### ***c) Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti***

**SABATO AL BAR** in collaborazione con i volontari della Cooperativa Dolcemente e di Sostegno&Zuccherò Adv:

Il progetto, che offre amicizia, chiacchiere e pranzo insieme nel fine settimana presso il Bar Il Cortile di Zuccherò, ora Bar Il Cortiletto gestito dalla Cooperativa Camelot, frequentato da utenti del CSM, è ripreso da ottobre 2021 con aperture “sperimentali” preparatorie di un nuovo progetto che prevede 2 sabati di attività al mese con il supporto dei familiari volontari di Sentiero Facile e di Sostegno e Zuccherò.

Sono state organizzate alcune **USCITE** di particolare valore aggregativo, ricreativo e culturale aperte a orientatori/facilitatori, volontari, fruitori del punto d’ascolto e amici in carico ai CSM:

Gita a Gualtieri, il 14 giugno, con visita al Museo Ligabue, passeggiata in centro storico, merenda al bar, trasporto con bus di linea. 14 partecipanti. (Progetto “Alla scoperta della bellezza” finanziato dalla fondazione Manodori)





Gita a Sirmione, domenica 19 giugno, con passeggiata in centro storico, pranzo in pizzeria, bagno nel lago e/o passeggiata panoramica, trasporto in bus. 22 partecipanti. (Progetto "Alla scoperta della bellezza" finanziato dalla Manodori).

Gita a Marina di Pisa, il 30 agosto, presso lo stabilimento balneare Big Fish gestito dai colleghi facilitatori della Cooperativa l'Alba, con bagno, pranzo nel ristorante dello stabilimento, chiacchiere in spiaggia e passeggiata autogestita a Pisa, trasporto in bus. 28 partecipanti. (Finanziata col 5 per mille 2020).



Dai punti d'ascolto sono state organizzate uscite in gelateria e una cena di Natale autogestita in pizzeria il 21 dicembre.

**La rete creata intorno al punto d'ascolto ha visto esperti e fruitori impegnati in rapporti amicali di aiuto reciproco, particolarmente efficaci nel periodo dell'emergenza e nei momenti critici. Strumenti: le chat di UN'ORA PER ME e personali, telefonate, incontri anche in casa, piccolo gruppo di ascolto e orientamento.**

#### **d) Percorsi formativi e iniziative di sensibilizzazione rivolte alla collettività**

Il laboratorio **DIVERSO DA CHI?** - in collaborazione con il Museo di Storia della Psichiatria - è condotto da Facilitatori Sociali che mettono a disposizione la loro esperienza di superamento dello stigma e di aiuto fra pari per le scuole superiori. Nel 2022 i laboratori, svolti a distanza nel 2021 col supporto di materiale video originale, sono ripresi in presenza. Sono state incontrate presso il Museo di Storia della Psichiatria da gennaio a giugno, 34 classi/gruppi di studenti, e da ottobre a dicembre, 13 classi, provenienti da Scuole Superiori di tutta l'Italia del Nord (934 studenti nell'anno scolastico 2021-22; 311 studenti da ottobre a dicembre 2022).

Facilitatori sociali e orientatori hanno partecipato con le loro testimonianze ai **CINEFORUM** organizzati per la settimana della salute mentale per le scuole superiori, il 29 e 30 settembre, con i familiari di Sostegno e Zucchero Adv e i professionisti della Salute Mentale. Proiezione del film "Marilyn ha gli occhi neri" di S. Godano (2021).

La partecipazione degli orientatori alle **VISITE GUIDATE** al Museo di Storia della Psichiatria organizzate per i cittadini, con il ruolo di lettori di testimonianze storiche e autobiografiche, è ripresa a maggio 2021, di sabato pomeriggio, con presenze assicurate 2-3 volte al mese. Da settembre 2022 la visita guidata (con la presenza del lettore) è diventata a pagamento: si è mantenuta una buona affluenza di visitatori.

Coprogettazione e partecipazione all'evento "**ApertaMENTE** festival del benessere psicologico", organizzato dall'AGESCI il 5 giugno, con testimonianze e dibattito, mostra di manufatti dei laboratori, proiezione del Docufilm "Legge Basaglia, 40 anni di innovazione".

Collaborazione alla **Visita al complesso di via Petrella** per le V classi dell'I.T.C.S. "BUS Pascal" di Reggio Emilia, 30 settembre.

Collaborazione all'allestimento della mostra "**IN CHIAVE DI LETTURA**, ritratti, racconti, storie d'identità e trasformazioni", Biblioteca di San Pellegrino, attraverso testimonianze, disegni e testi poetici, e all'evento di inaugurazione il 17 settembre.

XVII Settimana della Salute Mentale Reggio Emilia

## IL FURORE DELLE STELLE

Da Basaglia al Teatro



CICLO DI INCONTRI PUBBLICI  
Circolo Arci Pigal, Via Petrella 2, Reggio Emilia

### PROGRAMMA

**28 settembre ore 20.30 " Legge Basaglia - 40 Anni di Innovazione"** documentario, regia di Marco Foderaro.  
Intervengono: Francesca Fontana Direttore Centri Salute Mentale DAI-SM-DP, Anna Chiara Dall'Osto TRP DAI-SM-DP, Marco Foderaro regista, Giancarlo Casali Stefano Crosato Associazione Sentiero Facile, Marco Curti Associazione Sostegno Zuccherco, FCR RE Città Senza Barriere.

**6 ottobre ore 20.30 "La Vita Non Sa di Nomi."** film - documentario, progetto di teatro e salute mentale curato da Festina Lente con una compagnia di attori fuori dagli schemi. Regia Andreina Garella, Giovanna Poldi Altai.  
Intervengono: Patrizia Marcuccio EP DAI-SM-DP, Andreina Garella regista, attori e attrici di Festina Lente.

**13 ottobre ore 20.30 "In Bianco e Nero"** film esito di laboratorio, regia di Marco Foderaro.  
Intervengono: Marco Foderaro regista, Sofia D'Inca TRP DAI-SM-DP, Lucio Pedersoli psichiatra, Prof. Alessandro Bartoli docente di scuola superiore esperto di cinema.



Coprogettazione e partecipazione al ciclo di incontri **"il FURORE DELLE STELLE, Da Basaglia al Teatro"**, con proiezione di filmati e dibattito pubblico. Il 28 settembre: documentario "Legge Basaglia, 40 Anni di Innovazione", interventi del regista M. Foderaro, di facilitatori sociali e volontari. Il 13 ottobre: Film "In Bianco e Nero", regia di M. Foderaro, una storia di silenzi e solitudine di un giovane ricoverato nell'ospedale psichiatrico un anno prima della chiusura, esito di un laboratorio sviluppato nel 2019, con pazienti nella vita che danno vita ai personaggi della storia; il pubblico numeroso e partecipe ha discusso sulle tecniche utilizzate e sull'autenticità e l'ironia della recitazione.

**"Un caffè con Maria Carla Ferrari: la sensibilità dei giovani d'oggi nei confronti del disagio psichico": dialogo con Giorgio Ferrari e altri testimoni impegnati**



nella sensibilizzazione dei giovani, il 20 novembre, in occasione dei festeggiamenti del quinquennale della Polveriera.

Sostegno all'attività di **RadioTab**, radio web gestita da utenti del SSM: con giovani scout si è lavorato sul progetto di restyling del sito, condividendo idee e competenze informatiche; il **DjSet** di RadioTab ha accompagnato con la musica per tre giorni, tra settembre e ottobre, un evento di condivisione sul tema del libro: storie, racconti, vite che scorrono tra le pagine dei tanti libri presenti all'interno dello spazio di Nuovamente, associazione collegata alla Caritas diocesana.

Per la settimana della salute mentale 2022, ristampa di 100 copie del fumetto originale **"L'universo dei dannati"**, prodotto di un'attività laboratoriale condotta nel 2021 da M. Foderaro, da distribuire nelle occasioni pubbliche per avvicinare i cittadini al tema della cura e della guarigione dai disturbi psichici.

Avvio a ottobre di un laboratorio con utenti dei CSM per la produzione di un **cortometraggio** da candidare a specifici Festival, a cura di M. Foderaro, col supporto di un professionista del CSM e la collaborazione di SD Factory: prima sessione di provini e scrittura collettiva del copione.

Collaborazione a un laboratorio sull'action painting di Pollock per bambini tra i 6 e gli 8 anni, presso la Biblioteca S. Pellegrino, novembre 2022, con rappresentazione teatrale della storia di Icaro.

Sul sito [www.sentierofacile.org](http://www.sentierofacile.org) e sul profilo Facebook di Sentiero Facile vengono divulgati eventi, esperienze, immagini fotografiche, materiali rivolti alla sensibilizzazione e lotta allo stigma.

L'associazione ha potenziato gli strumenti di comunicazione a distanza e in particolare la possibilità di attivare videoconferenze e di partecipare a seminari, tavoli di lavoro, gruppi di progetto.

Ha presentato la propria esperienza nel libro "Solidarietà e prossimità. Nuove sfide del volontariato a Reggio Emilia", a cura di Loredana Bertani, presentato il 10 giugno alla cittadinanza.

**Facilitatori Sociali, Orientatori e Volontari sono stati protagonisti di numerosi eventi formativi:**

Affiancamento dei relatori dei corsi "VolONTari" con testimonianze sull'esperienza di aiuto fra pari.

Codocenza nel nuovo Corso di base per Facilitatori Sociali promosso a dall'AUSL di RE e dall'Ente formativo Cremeria, per un'integrazione sistematica dell'esposizione teorica col punto di vista e l'esperienza diretta, a supporto di una visione operativa del ruolo da svolgere. È stata curata la presentazione delle associazioni e delle reti territoriali, di prospettive di aiuto fra pari dentro e fuori i contesti sanitari.

Docenza di Valentina Ricci al Master “Trattamenti psicosociali basati sull’evidenza e orientati al recovery nella psichiatria di comunità”, Università di Ferrara, 14 gennaio.

Formazione per gli studenti del Primo anno del Corso di Laurea Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica: discussione sui video "Cos'è per me la recovery", "Il percorso di accettazione e di consapevolezza", "Inclusione sociale" - prodotti nel 2020 per i Laboratori triennali sulla recovery allestiti a distanza - e sul Docufilm “Legge Basaglia: 40 anni di innovazione”; 5 Facilitatori hanno risposto alle domande degli studenti. 4 maggio.

Nell’ambito del progetto Erasmus Plus “Empower-ment” (partner italiani: L’Ovile, UNIMORE), presentazione del ruolo degli utenti esperti in salute mentale a Reggio Emilia, e testimonianza su passato, presente e futuro del supporto fra pari e sugli sviluppi lavorativi, per un gruppo di operatori e utenti provenienti da Islanda, Olanda, Grecia, Cipro, suscitando grande interesse. 9 giugno.

Intervento al Convegno sull’esperienza degli uditori di voci “Le voci, l’identità”, Reggio Emilia. 26 settembre.

### *e) Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva*

Nel 2022 sono proseguiti gli incontri con i principali partner istituzionali dell’AUSL e del Comune di RE: col DAISM DP per la coprogettazione, e in particolare l’implementazione del progetto Facilitatori Sociali, il monitoraggio delle attività in convenzione, la partecipazione al CUFO (Comitato Utenti Familiari Operatori); con le Policy e i Poli Sociali del Comune di RE per il monitoraggio di progetti territoriali; con Reggio Emilia Città senza Barriere sottoscrivendo anche la costituzione di un Tavolo interistituzionale.

L’11 marzo abbiamo promosso un incontro con i referenti delle istituzioni reggiane che hanno sostenuto il riconoscimento della qualifica di Orientatore nella nostra Regione – G. Galeazzi, B. Ferroni, A. Rabitti, V. Ceinar, B. Riboldi – per condividere e chiedere di sostenere il percorso avviato per il riconoscimento nazionale degli ESP e di promuovere il coinvolgimento del Sindaco del Comune di RE e del Presidente della Regione.

Sentiero Facile, nel Progetto “**Care4You**”, rivolto ai giovani caregiver, avviato a marzo 2021, in partenariato con UNIMORE, cooperative, associazioni, finanziato per il 75% dalla Fondazione e per il 25 % da ciascuno degli enti interessati, ha sostenuto il tema del sapere esperienziale dei giovani e dei familiari come risorsa, e la testimonianza come forma di coinvolgimento efficace, ha promosso il coinvolgimento dei Servizi di Salute Mentale, ha fornito un contributo specifico al percorso formativo offerto agli operatori e ai volontari. Ha individuato e approfondito temi rilevanti nelle interviste condotte con operatori CSM e familiari di giovani caregiver. Si è avvalsa della collaborazione di una psicologa esperta per esperienza e di un’orientatrice per la formazione e per la realizzazione di un laboratorio per i giovani caregiver ad aprile-maggio 2022. Ha promosso l’inserimento del seminario di restituzione finale “I giovani caregiver nel territorio reggiano. Gli esiti del progetto Care4You” nel programma della settimana della salute mentale, il 27 settembre, fornendo per l’occasione una restituzione del ricco materiale raccolto nelle interviste ed elaborato. La qualità della presentazione ha portato a una richiesta di collaborare a una formazione per i professionisti AUSL, il 6 dicembre, molto apprezzata per l’originale intreccio di testimonianza diretta e di contenuti teorici “vissuti”.

A febbraio 2022 si sono conclusi il Corso base e il Corso esperti per volontari peers ed esperti per esperienza, avviati a novembre 2021 con le associazioni Perdiqua, Servire l’uomo, Sostegno e Zuccherò, nell’ambito del progetto di rete a rilevanza locale “**VolONTari. Il volontariato di relazione ai tempi del Covid 19**”, approvato e finanziato dalla regione ER.

È stato portato a termine il progetto “**Sumak Kawsay - la politica della felicità**” – con Terra di Abbracci APS e Galline Volanti APS – rivolto alle difficoltà emotive e relazionali legate alla separazione coniugale e sostenuto con pratiche di ascolto fra pari.

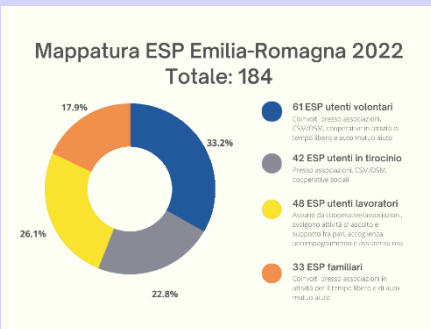
La partecipazione al laboratorio Nuovi ecosistemi sociali, bando ESC Manodori, - che ha coinvolto numerosi soggetti istituzionali, cooperative, associazioni – ha portato alla costruzione del Progetto “**La rosa dei venti**”, avviato a maggio 2022, in cui Sentiero Facile ha inserito, tra le azioni del Polo Ovest, lo sviluppo e la pubblicizzazione nel territorio del punto d’ascolto aperto presso il Centro Sociale La Mirandola. Partner elettivi sono stati MAMIMO, Polo Sociale Ovest, Centro Sociale La Mirandola, Ecosapiens/L’Ovile, Terra di Abbracci, con i quali abbiamo ideato e avviato un **laboratorio teatrale sul potere dell’ascolto e della parola**, condotto da un attore di MAMIMO, con l’obiettivo di realizzare una performance pubblica per coinvolgere e sensibilizzare le persone del territorio. Il laboratorio è partito a novembre, dopo una campagna di

reclutamento condivisa con i partner, che ha ingaggiato 5 Facilitatori Sociali/Orientatori, 2 volontari esperti per esperienza di Terre di Abbracci e 3 utenti dell'Ovile.

## RETE ESP REGIONALE E NAZIONALE

Facilitatori sociali, orientatori e volontari di Sentiero Facile, in collaborazione stretta con le referenti AUSL, hanno mantenuto l'impegno di consolidare e allargare la **Rete regionale degli ESP (Esperti di Supporto fra Pari)** che riunisce ESP, operatori dei Servizi di Salute Mentale, Associazioni, Cooperative, costituita nel 2016.

Il 23 settembre **"OASI DELL'ESP 2022"**, Workshop della Rete regionale ESP a Reggio Emilia: ci siamo coinvolti nella progettazione, nella conduzione e partecipazione ai gruppi tematici "Identità dell'ESP", "il benessere dell'ESP", "creare un rapporto di fiducia e aiutare le persone fragili". Il Workshop è stato inaugurato dalla Direttrice Generale, dalla Direttrice Sanitaria dell'AUSL, dal Direttore del DAISMDP, ed ha riunito circa 60 partecipanti provenienti da tutta la regione.



Abbiamo curato l'aggiornamento della **mappa sulle esperienze di formazione e lavoro degli ESP della regione** che hanno un ruolo attivo come volontari, tirocinanti, lavoratori con contratto e degli ESP familiari volontari. L'aggiornamento è stato richiesto dal Dirigente Area Salute Mentale Dipendenze Patologiche della Regione, Dr. Saponaro, e dalla Consulta della Salute Mentale.

Abbiamo collaborato alla programmazione e realizzazione del Corso **"ESP e Servizi di Salute Mentale: insieme per la Recovery"**, progetto formativo per professionisti e volontari della regione a favore dell'inserimento degli ESP nei servizi di salute mentale, articolato in 3 moduli in aree diverse (Reggio Emilia, Ravenna, Imola). I nostri Esperti hanno tenuto diverse docenze e condotto gruppi di confronto tra professionisti, volontari, ESP, familiari. Il 6 e 7 dicembre si è svolto il primo seminario a Reggio Emilia.

In seguito alla 1<sup>a</sup> Conferenza nazionale Utenti e Familiari esperti in supporto tra pari, promossa dalla Rete

**Realtà della Salute Mentale dove si pratica il Supporto tra Pari**

INCONTRO NAZIONALE IN PRESENZA

Partecipazione in presenza (limitata ai rappresentanti individuali della realtà ESP coinvolta nella ricerca della Carta Nazionale ESP) per partecipare come utenti alle plenary, scrivere una lettera di consenso per la carta nazionale.

Riflessioni e approfondimenti a partire dalla 1<sup>a</sup> Carta Nazionale degli Esperti in Supporto tra Pari (ESP) in Salute Mentale

**BOLOGNA**  
17-18 giugno 2022  
Centro Civico Bolognese, via Marco Polo 51

**Programma**

**Venerdì 17 giugno**

- 14:30-15:15: Introduzione (F. Guzzetti)
- 15:15-16:00: Plenaria (M. Tincani, C. Fiori, S. Gotti)
- Identità dell'ESP: Utenti / Familiari / Lavoratori / Volontari
- Dove operi ESP (Servizio Pubblico / 3 settore / Privato)
- Formazione ESP
- 15:30-15:45: Pausa
- 16:45-17:15: Lavori di gruppo
- 17:30-17:35: Pausa
- 17:30-19:00: Restituzione in plenaria lavori di gruppo
- Dopo le 19:00: Spazio alla socialità: chiacchiere e pizza alla "Casa di Tino" (via di Carpi 6)

**Sabato 18 giugno**

- 9:30-10:00: Plenaria (A. Casoli, M. D'Allema, R. De Stefani, G. Salamina)
- Convegno e formazione degli operatori
- Riconoscimento istituzionale della figura
- Promozione della figura dove non ancora presente (esperienze positive, cosa ha favorito lo sviluppo delle esperienze)
- 20:00-20:30: Discussione in Plenaria
- 10:30-10:45: Pausa
- 10:45-11:15: Lavori di gruppo
- 12:30-13:15: Restituzione in plenaria lavori di gruppo
- 13:30-14:30: Pausa
- 14:30-15:30: Plenaria (R. Cuni, E. Coccolini, M. Sibata, G. Calio)
- Victoria F. Guzzetti: Costituzione Rete Nazionale realtà ESP: proposte per il futuro (gruppi di coordinamento, programmazione 2<sup>a</sup> convenzioni)

ESP ER e da Parole Ritrovate, tenuta in webinar il 13-20-27 settembre 2021, che ha coinvolto 43 realtà attive nella pratica del supporto tra pari in 11 regioni italiane, abbiamo elaborato un Documento di Consenso e la 1<sup>a</sup> CARTA NAZIONALE degli Esperti nel Supporto tra pari in Salute Mentale, con l'obiettivo di condividere linee guida e ottenere il riconoscimento del ruolo e della qualifica dell'Esperto di Supporto tra Pari a livello nazionale. I documenti sono stati trasmessi al Ministero della Salute, e il 9 febbraio 2022 una delegazione (a cui hanno partecipato Marina Tincani di RE e Simona Gotti di BO) è stata ricevuta a Roma dai rappresentanti del Ministero della Salute che hanno avviato un iter di verifica affidato al dr. G. Salamina. Sentiero Facile ha collaborato alla realizzazione della Conferenza e all'avvio del percorso per allargare e rendere coesa la **Rete ESP nazionale**, che ha visto come tappe rilevanti: a) l'adozione del progetto formativo EX-IN - finanziato dal Ministero della Salute e coordinato dal DSM-ASL Città di Torino - finalizzato a inserire "accompagnatori alla recovery" nei Servizi di Salute Mentale italiani, b) incontri di rete online e un Incontro Nazionale in Presenza il 17 e 18 giugno a Bologna, c) la costituzione e l'avvio a novembre di 3 gruppi di lavoro sui temi strategici: "la formazione dell'ESP", "il riconoscimento dell'ESP", "la promozione dell'ESP".

Sono state individuate e sostenute nella selezione due socie che hanno cominciato a frequentare il corso nazionale EX-IN a Bologna.

Nei diversi contesti regionali e nazionali le rappresentanti di RE, professioniste ed esperte per esperienza attive in servizi pubblici e del terzo settore particolarmente avanzati, hanno svolto un ruolo di promozione e di orientamento nei confronti di altre realtà e soggetti coinvolti.

#### *f) risultati economici*

Tra le entrate del 2022: 840 euro di quote associative, 1135 euro di erogazioni liberali, 2431,56 euro dal 5 x 1000 (anno fiscale 2021), 2723,20 euro dalla Fondazione Manodori per la prima fase del progetto La Rosa dei Venti e come contributo al progetto "Alla scoperta della bellezza", 1100 euro dalla Regione Emilia-Romagna (Progetto "Sumak Kawsay - la politica della felicità"). Per le diverse convenzioni è stata versata dall'AUSL di RE una cifra complessiva di 31.526 euro che comprende il saldo della Convenzione, periodo 1 ottobre 2020-30 settembre 2021, e la seconda e il saldo della Convenzione, periodo 1 ottobre 2021-30 settembre 2022, l'acconto della Convenzione, periodo 1 ottobre 2022-30 settembre 2023.

I costi sostenuti riguardano in gran parte la retribuzione dei collaboratori occasionali e le ritenute d'acconto per un totale di 18803,20 + 2396,60 euro. Una quota significativa dei fondi del 5 x 1000 (anno fiscale 2020) - 1810 euro - è stata utilizzata per la gita a Marina di Pisa, mentre la quota relativa all'anno fiscale 2019, di 1341,81 euro, è stata accantonata e utilizzata nel 2022 per la nostra compartecipazione al progetto Care4You. Altre spese riguardano la gita a Sirmione, la ristampa del fumetto, rimborsi ai volontari, le utenze telefoniche (876,32 euro), fruizione degli spazi dei punti d'ascolto (1700 euro), cancelleria e bolli, assicurazioni.

La differenza tra ricavi e costi, 6267,88 euro, è legata al pagamento da parte dell'AUSL della liquidazione delle spese della Convenzione 2020-2021, effettuata nell'anno successivo.

Abbiamo registrato a fine anno 2022 un attivo di 13068,93 euro che sarà prevalentemente utilizzato per le spese relative alle attività della Convenzione in atto.

# SENTIERO FACILE APS

via Filippo De Pisis 9 42124 Reggio Emilia

C.F.: 91175580355

## MODELLO D - RENDICONTO PER CASSA

USCITE	2022	2021	ENTRATE	2022	2021
<b>A) Uscite da attività di interesse generale</b>			<b>A) Entrate da attività di interesse generale</b>		
			1) Entrate da quote associative e apporti dei fondatori	840,00	890,00
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e merci	19,34	-	2) Entrate dagli associati per attività mutuali		
2) Servizi	28.085,49	26.084,98	3) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori		
			4) Erogazioni liberali	1.135,00	2.591,15
3) Godimento beni di terzi	1.700,00	1.200,00	5) Entrate del 5 per mille	2.431,56	2.022,35
4) Personale	-	-	6) Contributi da soggetti privati	2.723,20	2.292,00
			7) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi		
5) Uscite diverse di gestione	3.693,00	5.085,60	8) Contributi da enti pubblici	1.100,00	1.811,95
			9) Entrate da contratti con enti pubblici	31.526,00	16.450,00
			10) Altre entrate	9,95	0,67
Totale	33.497,83	32.370,58	Totale	39.765,71	26.058,12
			<b>Avanzo/disavanzo attività di interesse generale</b>	6.267,88	- 6.312,46
<b>B) Uscite da attività diverse</b>			<b>B) Entrate da attività diverse</b>		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori		
2) Servizi			2) Contributi da soggetti privati		
3) Godimento beni di terzi			3) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi		
4) Personale			4) Contributi da enti pubblici		
5) Uscite diverse di gestione			5) Entrate da contratti con enti pubblici		
			6) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività diverse	-	-
<b>C) Uscite da attività di raccolta fondi</b>			<b>C) Entrate da attività di raccolta fondi</b>		
1) Uscite per raccolte fondi abituali			1) Entrate da raccolte fondi abituali		
2) Uscite per raccolte fondi			2) Entrate da raccolte fondi occasionali		
3) Altre uscite			3) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			<b>Avanzo/disavanzo attività di raccolta fondi</b>	-	-

<b>D) Uscite da attività finanziarie e patrimoniali</b>			<b>D) Entrate da attività finanziarie e patrimoniali</b>		
1) Su rapporti bancari			1) Da rapporti bancari		
2) Su investimenti finanziari			2) Da altri investimenti finanziari		
3) Su patrimonio edilizio			3) Da patrimonio edilizio		
4) Su altri beni patrimoniali			4) Da altri beni patrimoniali		
5) Altre uscite			5) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			<b>Avanzo/disavanzo attività finanziarie e patrimoniali</b>	-	-
<b>E) Uscite di supporto generale</b>			<b>E) Entrate di supporto generale</b>		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Entrate da distacco del personale		
2) Servizi			2) Altre entrate di supporto generale		
3) Godimento beni di terzi					
4) Personale					
5) Altre uscite					
Totale	-	-	Totale	-	-
<b>Totale uscite della gestione</b>	33.497,83	32.370,58	<b>Totale entrate della gestione</b>	39.765,71	26.058,12
			<b>Avanzo/disavanzo d'esercizio prima delle imposte</b>	6.267,88	- 6.312,46
			Imposte		
			<b>Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali, e finanziamenti</b>	6.267,88	- 6.312,46

<b>Uscite da investimenti in immobilizzazioni o da deflussi di capitale di terzi</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Entrate da disinvestimenti in immobilizzazioni o da flussi di capitale di terzi</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
1) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale	-	239,97	1) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale		
2) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività diverse			2) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività diverse		
3) Investimenti in attività finanziarie e patrimoniali			3) Disinvestimenti di attività finanziarie e patrimoniali		
4) Rimborso di finanziamenti per quota capitale e di prestiti			4) Ricevimento di finanziamenti e di prestiti		
Totale	-	239,97	Totale	-	-
			<b>Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti</b>	-	- 239,97
			Imposte		
			<b>Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti</b>	-	- 239,97

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	6.267,88	- 6.312,46
Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	-	- 239,97
Avanzo/disavanzo complessivo	6.267,88	- 6.552,43

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Cassa e banca</b>	13.068,93	6.801,05
Cassa		
	114,44	136,84
Depositi bancari e postali	12.954,49	6.664,21

**Costi e proventi figurativi<sup>1</sup>**

<b>Costi figurativi</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Proventi figurativi</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
1) da attività di interesse generale			1) da attività di interesse generale		
2) da attività diverse			2) da attività diverse		
Totale	0	0	Totale	0	0

Reggio Emilia 17/2/2023 Rosaria Ruta, presidente